

Jordaan & Gouden Reael

DOCK neemt IJsterk over



Onder de DOCK-vlag gaan de activiteiten van IJsterk gewoon verder. Op de foto bewoners, vrijwilligers en professionals die een zomeruitstapje gaan maken.

FOTO SUZANNE HAKKENBERG

In het centrum van Amsterdam organiseerde IJsterk tot voor kort samen met bewoners activiteiten in de Huizen van de Buurt: het Claverhuis op de Elandsgracht, De Boomspijker op de Rechtboomssloot, de Witte Boei in de Kleine Wittenburgerstraat en in Activiteitscentrum Reel op Tussen de Bogen. Op die locaties zijn eetclubs, creatieve ateliers, ontmoetingsactiviteiten, computerlessen en bewegingsactiviteiten. Per 1 juli heeft IJsterk haar werk overgedragen aan DOCK.

DOOR SUZANNE HAKKENBERG
IJsterk wordt DOCK

“Het was een bestuurlijke overdracht, dus een papieren wissel. Het bestuur van IJsterk heeft zich teruggetrokken. IJsterk gaat zich concentreren op de kinderopvang en geeft zo ruimte om meer kwaliteit te bieden in het welzijnswerk”, aldus Frank van den Hoff, manager bij DOCK. “DOCK wilde het graag overnemen. De subsidiegever, het stadsdeel centrum, is in overleg hierin meegegaan. DOCK gaat het anders doen; de inbreng en verantwoordelijkheid van bewoners zal groter worden, al zal er in eerste

instantie niet zoveel veranderen. Zo blijven de activiteiten gewoon door gaan en ook het personeel blijft.”

De plannen

Van den Hoff heeft helder voor ogen waar het naar toe gaat. “In een notendop: DOCK gaat voor laagdrempelige Huizen van de Buurt gerund door vrijwilligers. We streven er naar dat de buurthuizen zeven dagen per week open zijn. Op alle locaties moet een keuken zijn die geschikt is om voor grote groepen te koken. Minder kantoren. We gaan werken met gebiedsteams: dus jongerenwerkers, speeltuinmedewerkers en sociaal

cultureel werkers in één team. Subsidies tot 250 euro voor buurtactiviteiten moeten voor bewoners eenvoudig beschikbaar zijn. Uiteraard zijn hier spelregels voor maar we willen initiatiefnemers aanmoedigen door het niet te ingewikkeld te maken. Wederkerigheid vinden wij belangrijk. Jongeren kun je goed iets laten doen voor bijvoorbeeld ouderen.”

DOCKmethode

‘De kracht van wij samen’ is het motto van DOCK. Samen met andere partijen maar vooral met bewoners wil DOCK de problemen die er spelen in Amsterdam Centrum aanpakken. Het gaat dan om gentrificatie (de bevolkingssamenstelling verandert naar een met een hogere welstand), een steeds grotere kloof tussen rijk en arm, vergrijzing, armoede en sociaal isolement. Van den Hoff: “De inbreng en verantwoordelijkheid van bewoners wordt groter. Huizen voor de Buurt worden Huizen door de buurt. Ik zeg weleens dat professionals meer op hun handen moeten gaan zitten met als doel bewoners te activeren en te ondersteunen daar waar nodig.”

Medewerkers en vrijwilligers

In juli organiseerde DOCK een introductieweek voor alle medewerkers. Ook de vrijwilligers deden een dag mee aan de introductie. Arjan Uitenbogaard, medewerker DOCK: “Het is spannend voor ons. In de visie van DOCK zitten veel goede dingen. De professionals worden meer coaches. Het spannende is vooral of je genoeg vrijwilligers vindt om de locaties zeven dagen per week open te houden. Het goede is dat wat we samen doen meer gedragen wordt door de buurt.”

DOCK is een welzijnsorganisatie die al actief is in Rotterdam, Haarlem, Amsterdam, Aalsmeer en Zaanstad. www.dock.nl

FOTO WWW.SWINKELSVANHEES.NL



Het optreden van Dorine van der Klei vindt plaats op zondag 30 oktober

Huisconcerten in het Claverhuis

De Werkgroep Kunst & Cultuur organiseert in het najaar drie concerten in het Claverhuis. De concerten vinden plaats op zondag 9 oktober, zondag 30 oktober en zondag 27 november. De concerten beginnen om 15 uur en duren één uur zonder pauze. Ze zijn gratis toegankelijk. Het Claverhuis is goed toegankelijk voor rolstoelen. Na afloop is er gelegenheid om gezellig iets te drinken en de muzikanten te ontmoeten in een ongedwongen sfeer. Komt allen genieten van deze muzikale geschenken van de stad Amsterdam aan haar bewoners! Op pagina 3 leest u meer over de optredens.

Eerste bijeenkomst 5 oktober

Alzheimer Trefpunt Amsterdam Centrum

Ook in de binnenstad van Amsterdam komt een Alzheimer Trefpunt. Op de bijeenkomsten die het Trefpunt organiseert kunnen mensen met dementie, hun familie en vrienden, mantelzorgers en professionele zorgverleners elkaar ontmoeten. U kunt meepraten over een thema rondom dementie. Vaak is er een spreker uitgenodigd.

Op woensdag 5 oktober is het gespreksonderwerp *Vergeetachtigheid of dementie*, zie kader. Gastheer is Sjef van Bommel, auteur van *Ik ben niet kwijt*. Gastspreker is Annetje Bootsma, arts ouderengeneeskunde.

De bijeenkomst vindt plaats in De Boomspijker, Rechtboomssloot 52. Inloop vanaf 19.00, programma van 19.30-21.30. Toegang gratis, aanmelden niet nodig. Meer informatie bij Noor Conijn (CentraM), 06 4474 0437

of Marjolijn van Leeuwen (Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael), 06 1141 8651. U kunt ook contact opnemen als u vrijwilliger wilt worden bij het Alzheimer Trefpunt.

Het Alzheimer Trefpunt Amsterdam Centrum is een samenwerking tussen CentraM, Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael, Cordaan, DOCK, Markant, Buurtzorg Amsterdam de Jordaan en Alzheimer Nederland. www.alzheimer-nederland.nl

FOTO EVELINE BRILLEMANN



Elsbeth en Ruben in hun lunchroom

Broodjes en Brownies in de Buiten Brouwerstraat

DOOR EVELINE BRILLEMANN

Ze zijn jong, enthousiast en super gemotiveerd om van hun lunchroom Petit Deux een succes te maken. En ook al valt dat niet mee in een buurt waar je bijna struikelt over de diverse lunchrooms en koffietentjes, Elsbeth en Ruben hebben er een rotsvast vertrouwen in dat zij zich met hun aanbod kunnen onderscheiden van de anderen. Eind juni openden zij na een fikse verbouwing de deuren van het voormalige Turkse restaurant Papatya in de Buiten Brouwerstraat op nummer 19. De naam Petit Deux hadden ze al. “Oorspronkelijk zouden we in een piepklein winkeltje in de Jordaan beginnen. Die naam vonden we daar wel toepasselijk. Toen we hier terecht kwamen, waren we al zo aan de naam gewend dat we het maar zo hebben gelaten”, aldus Ruben. Lees verder op pagina 5



Vergeetachtigheid of Dementie

Dementie is een verzamelnaam van een aantal ziekten die allemaal te maken hebben met een verstoring van de informatieverwerking in de hersenen. Er zijn een heleboel vormen van dementie, de bekendste daarvan is Alzheimer. Andere vormen zijn vasculaire dementie, frontotemporale dementie en Lewy Body dementie. Er zijn nog veel meer, ook hele zeldzame vormen. Maar wanneer moet je je nu echt zorgen gaan maken? En hoe ziet het verloop van dementie eruit?

Vervolgbijsenkomsten zijn op 2 november: *Dementie, maar wat kan nog wel?* en op 7 december: *Dementie verandert relaties*.

Van de redactie

In verband met de vakantieperiode komt in deze editie van de wijkkrant Jordaan & Gouden Reaal een aantal vaste rubrieken te vervallen. Daarom heeft deze krant dit keer acht pagina's in plaats van twaalf.

Subsidies voor culturele activiteiten

Voor 2017 kunnen bewoners en ondernemers met een cultureel hart een voorstel indienen voor een bijdrage uit het Cultuurbudget.

Stadsdeel Centrum is op zoek naar vernieuwende culturele activiteiten die passen bij wat er leeft in de buurten. De voorstellen moeten allereerst passen binnen de prioriteiten van de buurt. Daarna worden ze getoetst aan culturele criteria. Bij voorkeur gaat het om activiteiten op onverwachte en verrassende locaties (binnen en buiten).

U kunt tot en met zaterdag 1 oktober 2016 een voorstel voor financiering van uw activiteit of evenement indienen.

Meer informatie en de voorwaarden vindt u op www.amsterdam.nl/subsidies/onderwerp/kunst-cultuur/cultuurbudget-2016/ of bij Rini Scheffers, 020 256 43 23, r.scheffers@amsterdam.nl

Tranen en buikpijn omdat je weer naar school moet?

Johanette Beereboom begeleidt kinderen en jongeren met leerproblemen. Ze startte in 2016 met haar praktijk Kinder-Krachtig.

De scholen zijn weer begonnen. Voor de meeste kinderen is dit helemaal geen probleem maar voor sommige kinderen is dit een enorme opgave. Veel tranen, angst en buikpijn zijn het gevolg. Is dit herkenbaar? In september start Kinder-Krachtig met trainingen om kinderen te ondersteunen in deze fase. De kinderen en jongeren leren hoe ze moeten leren. In een training van 5 á 6 sessies komen plannen, organiseren, agendagebruik, concentreren, motiveren, snel lezen en mindmappen aan de orde. Deze training is geschikt voor kinderen die naar de brugklas gaan, maar ook voor jongeren op het VO, MBO, HBO en WO.

www.kinder-krachtig.nl
johanette@kinder-krachtig.nl
 06 4695 0378

Rectificatie

In het artikel over sociaal restaurant GEEF in de vorige editie van deze krant is tot onze spijt een fout adres vermeld. Het juiste adres is Willemstraat 16.



FOTO'S VAN DE FOTO'S ANNEKE KOEHOF



COLUMN ANNEKE KOEHOF Dialoog op de Lindengracht

Altijd wanneer ik er voorbij kom moet ik even naar de foto's kijken. Op de afbeeldingen zie je dat hier vroeger Melkinrichting Kuiper zat. Voor de etalage zit en staat een aantal mensen in kleding uit de jaren '50. Ze kijken en wijzen allemaal dezelfde kant op, het ziet er spannend uit.

“Mooie foto, vindt u niet?”, vraag ik aan de jongeman die, net als ik, voor de etalage van de leegstaande winkel staat. “Ja fantastisch, wat een mooie afbeelding”, antwoordt hij. “En, heeft u een idee waar ze naar kijken?”

“Tja, ze kijken wel allemaal één kant op, er komt dus duidelijk iets aan. Maar wat, weet u het?” “Ze kijken naar de Ronde van de Jordaan, een wielervedstrijd tijdens het Jordaanfestival in 1950”, ant-

woord ik met enige trots. Ik ben in zijn ogen misschien bejaard, maar niet helemaal van de straat! “Natuurlijk, nu u het zegt zie ik de spanning en zelfs de snelheid, al zie je de wielrenners niet zelf!” Hij is een aardige man om te zien, type ideale schoonzoon zal ik maar zeggen. Nu valt hem op wat ik allang weet: er hangen twee ogenschijnlijk dezelfde foto's, maar op de ene kijkt het publiek naar links en op de andere naar rechts, verder zijn ze precies gelijk.

“Wonderlijk, vindt u niet?”, merk ik op. Hij kijkt langdurig naar beide foto's, zodat ik de tijd heb om hem op te nemen.

Wat een keurig type, hij draagt dure kleding, vast een advocaat of een accountant, in ieder geval hoogopgeleid, dat kun je horen aan zijn manier van spreken. En zo vriende-

Anneke Koehof is in 1943 in Amsterdam geboren. Vroeger speelde ze toneel en danste ze. Nu schrijft ze het liefst korte en zeer korte verhalen. In haar columns zien we de buurt door haar ogen. www.annekekoehof.blogspot.com

GYROTONIC® PILATES YOGA

Gratis proefflessen

ELKE ZATERDAG IN SEPTEMBER:

YOGA, OUDER-KIND YOGA, PILATES EN GYROKINESIS

FULL CIRCLE STUDIO.NL

Anjelijsstraat 89huis
1015 NE Amsterdam

www.fullcirclestudio.nl

ANTIIEKCENTRUM AMSTERDAM

Elandsgracht 109, T: 020-6249038, E: info@antiekcentrumamsterdam.nl

Antiek-kunst-curiosa-vintage

MEER DAN 55 HANDELAREN, 6 DAGEN PER WEEK GEOPEND

GUNTERS & MEUSER bv

Al meer dan 188 jaar

DE VAKZAAK IN IJZERWAREN, HANG EN SLUITWERK, GEREEDSCHAP

in de Jordaan

SPECIALIST IN BEVEILIGINGSARTIKELLEN

Egelantiersgracht 2-6 Tel. 622 16 66

Voor elkaar in de Buurt

voorelkaarindebuurt.eu

ISLAND BOOKSTORE

Binnen- en buitenlandse kranten tijdschriften

Nederlandse en vertaalde literatuur

Engelstalige literatuur

Poëzie

Zwangerschap en opvoeding

Kinderboeken

Thrillers en science fiction

Reisboeken en kaarten

Woordenboeken

Mens en maatschappij

Politiek en geschiedenis

OPENINGSTIJDEN

zondag	11.00 - 15.00
maandag	9.00 - 18.30
dinsdag	9.00 - 18.30
woensdag	9.00 - 18.30
donderdag	9.00 - 18.30
vrijdag	9.00 - 18.30
zaterdag	9.00 - 18.00

WESTERSTRAAT 15 1015 LT AMSTERDAM
TEL 020 6389252

info@islandbookstore.nl
www.islandbookstore.nl

Voor elkaar in de Buurt

GRIP OP UW LEVEN

Steun als het even niet meer gaat

CentraM biedt ondersteuning bij:

- omgaan met geld en schulden
- zo lang mogelijk gezond en zelfstandig thuis blijven wonen
- problemen in relaties en een veilig thuis

CentraM ondersteunt en verbindt bewoners en geeft informatie & advies. U kunt er zonder verwijzing terecht en is kosteloos.

Contact: **020 -557 33 38** tussen 9 en 11 uur of loopt u langs bij een van onze pluspunten in de buurt.

Voor meer informatie en adresgegevens verwijzen wij u naar: www.centram.nl

Help Alzheimer overwinnen. Dan hoeft niemand zichzelf te verliezen.

www.alzheimer-nederland.nl

alzheimer nederland

BIKE CITY

Bloemgracht 68-70, tel. 626 37 21

Fietsverhuur • hijstouw & blok

◦ onderdelen ◦ sloten ◦ accessoires

klaar-in-één-dag-reparatieservice

AZOR BIKE - DAHON vouwfietsen

Voor reparaties en onderhoud van alle soorten tweewielers bakfietsen -transportfietsen

Het goede doel van Amsterdam City Walk: het Lindenhofje

Op 15 oktober wordt voor de derde keer de Amsterdam City Walk gehouden. Het goede doel van dit wandelevenement is dit jaar het Lindenhofje op de Lindengracht, een instelling van het Leger des Heils waar chronisch zieke kinderen tijdelijk of langer verblijven.

DOOR ANKE MANSCHOT
 Toen de organisatoren van City Walk Amsterdam begin dit jaar naar een goed doel zochten, leek het hen leuk dat dit in de Jordaan zou liggen. “De Jordaan is onderdeel van alle vrije routes. Zo lopen de wandelaars langs het standbeeld van Johnny Jordaan op de opgeknapte Elandsgracht”, vertelt Jeroen Wouda, eventmanager van dit wandelfestijn. Iemand suggereerde hun om het sponsorgeld aan het Lindenhofje te schenken. “Wij hadden hier nog nooit van gehoord, maar mijn compagnon die daar ging kijken, was meteen enthousiast. Zij organiseren ook uitjes voor deze ernstig zieke kinderen en daar dragen wij graag aan bij. Maar het Lindenhofje mag natuurlijk ook iets anders doen met ons sponsorgeld. Dat zijn de bijdragen die vrijwillig worden gestort naast het verplichte inschrijfgeld.” Tijdens de vorige twee City Walks is er respectievelijk 3108 en 4291 euro ingezameld voor de Stichting Hart voor het Vondelpark. “Maar ik verwacht dit jaar meer donaties, omdat je voor ziek en zeer meestal meer geld ophaalt dan voor de natuur.” Wouda verwacht dit jaar ook meer deelnemers dan de 8500 van vorig jaar omdat Amsterdam City Walk steeds bekender wordt. Dit jaar is er zelfs een vierde route bijgekomen een van drieëndertig kilometer naast die van elf, achttien en zesentwintig. Voor elk wat wils dus. Bij het Lindenhofje zijn ze niet minder enthousiast over de nieuwe bestemming van dit sponsorgeld. “We hebben ook nog tien gratis deelnamekaarten gekregen”, vertelt zorgcoördinator Margriet de Zwaan met een glimlach van oor tot oor.

“We zijn van plan om mee te lopen in leuke T-shirts waarop ‘Vrienden van het Lindenhofje’ staat.” Dat is de naam van de stichting die het Lindenhofje met donaties ondersteunt. De verslaggeefster bezocht deze instelling op een broeierig warme dag. Op de voorkant van het gebouw met twee zijvleugels prijkt het bekende rode schild van het Leger des Heils. Bijna iedereen is vandaag in de ommuurde binnentuin, waar kinderen in vrolijk gekleurde rolstoeltjes zitten, vaak met een begeleider naast zich.

Van de vergoeding die we voor de zorg voor deze ernstig zieke kinderen krijgen,blijft niets over. Voor alle extra's hebben we donaties nodig.

– MARGRIET DE ZWAAN
 zorgcoördinator

Aan de muren hangen bloembakken met uitbundig bloeiende rozerode petunia's, die door vrijwilligers verzorgd worden. Een deel van het kunstgras is zacht, 'knuffelgras' geheten. In het midden van de tuin zijn speeltoestellen. Er is ook een plastic zwembadje. Slechts één kind loopt rond. Hij draagt een zwembroek en heeft een buisje in zijn keel. Tot eind vorig jaar werd het Lindenhofje, vanaf 2004 een huis voor de

een iets te klein terrasstoeltje van Oliva zijn evenwicht verliest, zijn wijn omstoot en in paniek overeind springt om zijn smartphone van de verdrinkingsdood te redden. Twee vergrijsde hippies ontmoeten elkaar. Vijftig jaar geleden samen stoned geworden op het Spui, leeuwenmest gestrooid voor de koets van Beatrix, nu huggen ze elkaar midden op straat: een vlecht in hun baard, een gehaakt mutsje op, wit linnen flodderbroek en roze crocs. Een buurmeisje leert skateboarden. Keer op keer ratelt ze wankelend op haar board het straatje op en neer. Van de Westerstraat tot de Egelantiersgracht en weer terug. En elke keer lukt het ietsje beter. Twee doorde-weeks keuring nette heren die hand in hand voorbij paraderen in ultrakorte leren broekjes, compleet met sm-eruit getild en hoog in de lucht te kijk gehouden. Ze verdringen elkaar voor een glimlach van de kleine en als die komt, klinkt vertederd gejoel: “Hij lacht! De kleine Franci, hij lacht!” Een zwaar getatoeëerde kickbokser die een klein k'ttenlikkertje in zijn armen draagt en het vertederd toespreekt. Een oude rocker met puntlaarzen en gitaar op zijn rug, druk bellend met een minstens even ouderwetse Nokia aan zijn oor. Een



Amsterdam City Walk 2015

huidige doelgroep, een kinderhospice genoemd. “Maar stervensbegeleiding is maar een klein onderdeel van onze zorg”, vertelt Jolanda de Krijger, clustermanager. “Er overlijdt hier hooguit één kind per jaar. Al hebben onze kinderen wel een kortere levensverwachting dan gemiddeld.” Het Lindenhofje wordt nu ‘verpleegkundig kinderzorghuis’ genoemd, een term die je niet zo makkelijk als de vorige in één keer onthoudt. Maximaal twaalf chronisch zieke kinderen tot en met achttien jaar kunnen hier terecht, van alle geloven en gezindten. ‘Woonkinderen’ en ‘loegerkinderen’. “De laatsten komen bijvoorbeeld twee weekenden per maand om de ouders te ontlasten”, vertelt De Krijger. “Er zijn ook kinderen die vanuit het ziekenhuis eerst bij ons wonen omdat hun huis nog moet worden



De binnenplaats van verpleegkundig kinderzorghuis Het Lindenhofje.

Amerikaanse toeriste met miss Piggyhaar en het figuur van een zwanger nijlpaard maakt met een zelfstieck een foto van zichzelf met de ‘Westertower’ op de achtergrond. Een zwerver met haar als een aan elkaar geklit bijennest vist een half opgegeten kroket uit een bloempot en bergt die zorgvuldig in zijn smoezelige Jumbotas. Ik geniet van die levensstroom van de stad. Van deze stad, die schijnt heeft aan gezag, die altijd onafhankelijk is geweest en wars van xenofobie. De stad die los staat van het land. De stad van kunst, van provo, van hard en zacht, van roze en ruig, van de liefde en de gein. De vrijheid die je hier zomaar cadeau krijgt, daar hebben onze voorouders zich dood voor gevochten. Soms, als ik na het vallen van de avond nog op mijn bankje zit, het rumoer verstorven is en de roep van een eenzame meerkoot opklinkt uit de gracht, dan ben ik trots dat ik in deze stad op een bankje mag zitten.

Santé!

Ilja Gort, succesvol wijnboer in Frankrijk, auteur van onder meer Gort in Frankrijk en maker van televisieprogramma's als Gort à la carte is neergestreken in de Jordaan en deelt met ons zijn ervaringen.

Vervolg van de voorpagina

Huisconcerten in het Claverhuis



Zondag 9 oktober Theatertroep Flint - 'n Pikketanissie. De fijnste liederen uit de Jordaan
 Flint brengt met dit programma een selectie van smaakvolle liederen en ballades uit het roemruchte Jordaanrepertoire. De klassiekers worden ontdaan van hun valse sentiment en onbekend, uniek materiaal wordt aan de vergetelheid ontruk. Met frisse arrangementen neemt Flint de toehoorder mee langs hoogte- en dieptepunten van Neerlands meest bezongen wijk. Felix Strategier en David Vos (zang en spel), Djoeke Reijseger (cello), Joeri de Graaf (gitaar).

Zondag 30 oktober Dorine van der Klei en band
Wir sind ja heut' so Glücklich!
 Liedjes over liefde en verlangen in woelige tijden! Dorine van der Klei met een band bestaande uit louter

blijft niets over. Voor alle extra's hebben we donaties nodig.” Nee, dit bad vindt zij géén luxe. “De kinderen ontspannen erdoor, net zoals door massages. Vergeet niet dat deze kinderen vaak nare ingrepen hebben ondergaan en al veel pijn hebben geleden. Door zo'n bad en door massages leren ze dat hun lichaam ook fijn kan aanvoelen. En het maakt ook nog verkrampte spieren los.”

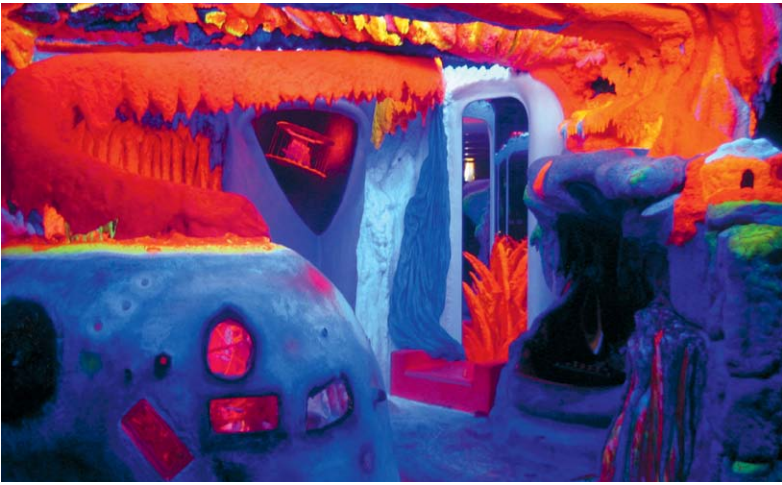
Wat gaat het Lindenhofje doen met het sponsorgeld van City Walk? “We zouden graag zonwering aan de voorkant van het huis willen en meer mobiele airco's. En geld voor uitstapjes is ook welkom. Deze kinderen houden daar evenwel van uitstapjes als gezonde kinderen.” Zo wil het Lindenhofje in november met een groepje een midweek naar een vakantieoord bij Arnhem waar de kinderen kunnen paardrijden, zwemmen en huifkar rijden. “De kinderen die hier twee jaar geleden al zijn geweest, hebben het er nog over hoe fijn ze het daar hebben gevonden.”

Inschrijven voor Amsterdam City Walk kan tot 26 september. Inschrijfgeld: € 11,- tot € 14,-, afhankelijk van de route. Zie www.amsterdamcitywalk.nl. Vriend of vriendin worden van het Lindenhofje. Zie www.vriendenlindhofje.nl.

topmuzikanten. Zij brengen een gevarieerd programma met liedjes uit de jaren '20-'50 van de vorige eeuw. ‘Cigarettes and Whiskey’, ‘Wie lange noch?’ (Brecht/Weill), ‘Les feuilles mortes’, ‘Bei mir bist du schön’, er komt van alles voorbij! Dorine van der Klei (zang en samenstelling), Renate Jörg (accordeon en zang), Tom Löwenthal (piano en zang), Daniel Leeuwenberg (gastoptreden en techniek).

zondag 27 november Liekje Welten en Nanda van Praag
De Kunst van Wel, kleinkunstliedjes
 Een gevarieerd liedjesprogramma met Nanda achter de piano en Liekje die zingt. Bekende en minder bekende kleinkunstliedjes die een snaar raken. Songs en chansons van Piaf tot Ramses Shaffy en van Joni Mitchell tot Stromae.





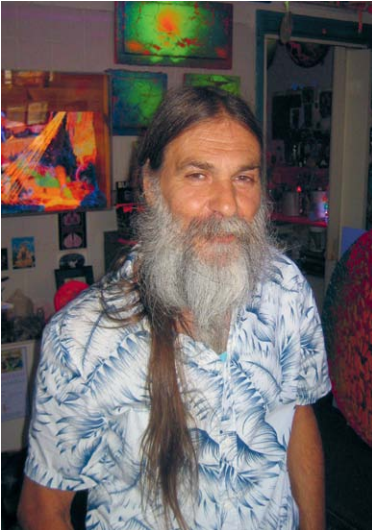
Een UV lamp laat de stenen in Electric Ladyland oplichten

Electric Ladyland

Electric Ladyland, het eerste en enige museum ter wereld dat is gewijd aan fluorescerende kunst, is gevestigd in de Jordaan. Wij kregen een rondleiding van Nick Padalino, de eigenaar van het museum.

DOOR KAREL DE GREEF

In de jaren tachtig deed de New Yorkse kunstenaar Nick Padalino tijdens een reis door Europa ook Amsterdam aan. Vanwege de ont-



Nick Padalino

Jordaanmuseum toont foto's onbewoonbaar verklaarde kelderwoning

In de kelder van een onbewoonbaar verklaard pand op de Palmstraat is het Jordaanmuseum gehuisvest. Er zijn hier nu foto's te zien van een kelderwoning uit 1898 die toen op de nominatie stond om onbewoonbaar te worden verklaard. Die kelderwoning, Goudsbloemstraat 70, was slechts 1,52 hoog en daar woonde de 53-jarige, in Leeuwarden geboren, heer Elisa Castelein met zijn gezin. Hij is nu levensgroot afgebeeld op de foto's. Jordaanmuseum, Palmstraat 92-A. Open vr, za en zo 13.00-17.00. Instaprondeidingen om 14.00 en 15.30. Kosten € 5,-, voor donateurs en stadspassers € 4,-

Gangenwandeling

Elke derde zat van de maand van 14.00-16.00 is er een gangenwandeling. Het Jordaanmuseum heeft van Ymere sleutels gekregen van enkele gangen. De namen van de gangen en stegen zijn genoemd naar beroepen die er werden uitgeoefend. Aanmelden voor gangenwandeling is noodzakelijk via info@jordaanmuseum.nl of 06 4022 7265. Kosten gangenwandelingen € 10,- p.p.. Voor donateurs en stadspassers € 8,-.

Jordaancultuur

In de Jirtvinck is de tentoonstelling De Jordaancultuur te zien. Vinkenstraat 185. Dagelijks tussen 10.00-16.00. Toegang gratis.

Als Nick een uv-lamp op de aanvankelijk grijze stenen richt, blijken deze plotseling enorm fel gekleurd te zijn.

Volgens Nick is ongeveer 15 procent van alle natuurlijke mineralen fluorescerend. Veel van de tentoongestelde stenen heeft hij zelf gevonden. Vooral in Europa en in de Amerikaanse staat New Jersey, maar ook in het Himalaya-gebergte. Omdat fluorescerende stenen alleen met behulp van uv-licht kunnen worden gevonden, gaat hij regelmatig 's nachts op pad, gewapend met een zaklantaarn met uv-licht.

De helft van het museum wordt in beslag genomen door een op een groot gelijkende installatie. Het kostte Nick zeven jaar om dit enorme kunstwerk te bouwen. Het is een kleurrijke installatie waarin onder meer fossielen, mineralen en spiegels zijn verwerkt, met inktjes en een bedieningspaneel met knoppen. De bezoeker mag de installatie betreden en achter het bedieningspaneel plaatsnemen. Elke knop brengt een andere reactie teweeg. Sommige zetten een uv- of korte golf lamp aan waardoor fluorescerende mineralen oplichten, anderen laten muziek klinken. "Participatory art", noemt Nick het. "Door op een knop te drukken, participeert de bezoeker in het kunstwerk."

"Het hoogtepunt van mijn verblijf in Amsterdam", schrijft een toerist op website Tripadvisor over Electric Ladyland. En deze Amsterdamse bezoeker kan zich helemaal vinden in een andere reactie: "Een volstrekt unieke ervaring."

www.electric-lady-land.com
Tweede Leliedwarstraat 5, di t/m za van 13.00-18.00, € 5,00 p.p., gratis voor kinderen jonger dan 12 jaar.

zussen Tossijn, de jongens Lammers, Raam, enzovoort. Hans Gilberg is een van de fotografen die tijdens het interbellum met een Leica kleinbeeldcamera experimenteerde met het perspectief en met voor die tijd ongebruikelijke uitsneden. Het boek kwam tot stand onder redactie van de dichter Roel Houwink. Hij wilde een breed publiek kennis in woord en beeld kennis laten maken met mensen die op de straten van 'stad en land' werkten of zwierwen. Alle foto's zijn buiten gemaakt, ook die van de overgrootmoeder van Stijntje Exman-Assen.

De opening van de expositie is vrijdag 17 sept om 16.00.

MIEKE KRIJGER

Jordaanmuseum, Palmstraat 92-A, vrij, za, zo 13.00-17.00. Entree € 4,-

Aan wie geef jij een Kusss?

Wil jij iemand een hart onder de riem steken, een pluim of extra aandacht geven of de liefde verklaren? Liliane Top heeft hiervoor de Kusss bedacht. Een Kusss is een afdruk van jouw mond in kusvorm, gegoten in kunstporselein. Je geeft die kus aan een speciale. Jouw Kusss-ontvanger maakt weer een nieuwe Kusss en geeft die vervolgens door aan een volgende persoon. Zo ontstaat een KettingKusss.

Elke vrijdag tussen 12.00-20.00 uur ben je welkom in het atelier van Top aan de Winthoutstraat 9 (Westerdok). Doe je ook mee?

Kijk voor meer informatie op www.kettingkusss.nl of www.facebook.com/kettingkusss



Standbeeld voor Jacob van Lennep

Onlangs is op het Haarlemmerplein, achter de Willemspoort, dat is de officiële naam van de Haarlemmerpoort, een standbeeld onthuld. Het is een erfbetoon aan Jacob van Lennep. Sommige mensen zullen denken: 'Wie is dat nou weer?' Anderen vinden dat dat wel eens tijd werd.

DOOR TRUDY FRANC

Jacob van Lennep (1802-1868) is voor Amsterdam van onschatbare waarde. Hij was schrijver, uitgever, taalkundige en politicus. Hij was zeer begaan met de slachtoffers van de alsmat terugkerende tyfus- en cholera-epidemieën. In zijn tijd was er geen veilig drinkwater; water uit de gracht was niet te drinken en 'schoon' drinkwater uit de Vecht werd met schuiten naar de stad vervoerd. 's Winters lag er een ijsbreker klaar langs de Weesperzijde, ter hoogte van het huidige café de IJsbreker, zodat het water bij strenge vorst ongehinderd de stad in gebracht kon worden. Met die zelfde schuiten werd ook soms vee vervoerd en het is maar de vraag of ze altijd goed schoon gemaakt werden. De rijken in de stad hadden meestal wel een eigen put, al dan niet met regenwater, maar ook dat water was niet veilig.

Jacob van Lennep begreep dat de epidemieën het gevolg waren van vervuild drinkwater. In zijn woonplaats Bloemendaal werd door bierbrouwers al gebruik gemaakt van gezuiverd duinwater. Hij nam het initiatief om het door de duinen gezuiverde regenwater door gietijzeren buizen naar Amsterdam te leiden. Zo zou Amsterdam over veilig drinkwater kunnen beschikken. In 1840 verkocht hij een deel van zijn landgoed bij Bloemendaal aan de net opgerichte Amsterdamse Duinwater- Maatschappij, de voorloper van Waternet. De leiding kwam te liggen langs de trekvaart tussen Bloemendaal en de Willemspoort.

In 1851 kon bij de poort het eerste water worden getapt. De rijke grachtenbewoners konden zich een leiding naar hun huizen veroorloven, maar de arme Jordaan- en eilandbewoners niet. Die konden water tappen bij de Willemspoort, voor een cent per emmer. Niet veel later kwam er een tweede tappunt op de Noordermarkt, waarvan het bassin nog altijd in de grond zit en het tappunt nog zichtbaar is; vlakbij het beeld van Woutertje Pieterse staat een onopvallend paaltje. Dat paaltje markeert het tweede tappunt voor schoon en veilig drinkwater in Amsterdam. Sinds de aanleg van de waterleiding is er geen cholera meer geweest en nog steeds heeft Amsterdam een van de beste drinkwaterleidingen ter wereld, allemaal te danken aan Jacob van Lennep. Dat is beslist een standbeeld waard. Het werd tijd.

Serie lezingen Claverhuis

Arts & crafts, art nouveau en symbolistische kunst

In tien lezingen leert u onder andere over de door kunstnijverheid en sagen geïnspireerde Pre-Rafaelieten, de Aesthetic Movement, hun voorlopers, de architectuur, de vormgeving van een burgerlijke cultuur en het streven naar originaliteit. Een serie in het Claverhuis, Elandsgracht 70; op 10 donderdagen om 13.30 uur, vanaf 29 september. Informatie: Geert van Boxtel, ervaring@telfort.nl of 06 24223192.

Vervolg van de voorpagina

Broodjes en Brownies in de Buiten Brouwerstraat

Elsbeth en Ruben zijn zich er van bewust dat er nogal wat concurrentie in de buurt te vinden is. "Maar we proberen het ook net iets anders te doen dan de anderen", vertelt Elsbeth. "We kopen alleen die ingrediënten die we zelf lekker vinden en ook geproefd hebben. Daar zijn we best precies in. Het heeft even geduurd voordat we de naar onze mening beste broodjes hadden gevonden en aan de reacties van klanten merken we dat dit een goede keus is geweest. En dat doen we eigenlijk met de meeste producten. Zo komt bijvoorbeeld de koffie van branderij Bocca in de Kerkstraat, de jam uit Monnikendam en de grilworst van een slagerij uit Oost."

De zaak gaat 's morgens om half elf open maar dan zijn ze met z'n tweeën al uren bezig in de keuken. Elsbeth bakt dagelijks heerlijke zoetigheden zoals de nu al in de buurt beroemde brownies en maakt verse vruchtenlimonades klaar terwijl Ruben zich bezig houdt met het voorbereiden van de broodjes. Als je de kaart bekijkt zie je dat er een ruime keus aan kant en klaar belegde broodjes is maar je kunt ook je eigen broodje samenstellen met ingrediënten naar keuze. Om mee te nemen of om daar op te eten. Tenslotte is hun manier van serveren ook niet echt doorsnee te noemen. "Het zijn vooral de wat ouderen die een beetje gek opkijken als ze hun broodje op een papieren onderlegger voorgeschoteld krijgen.

De meeste jongeren vinden het juist wel geinig. Overigens zijn alle materialen die we voor het serveren gebruiken milieuvriendelijk, zowel de kartonnen koffiebekers als de glazen en flesjes voor de limonade."

Elsbeth en Ruben komen uit Weesp waar ze nog steeds wonen. Ze kennen elkaar al zes jaar waarvan vijf jaar samenwonend. Elsbeth koos voor een baan in het maatschappelijk werk. "Ik werd daar echter een beetje treurig van en had niet het gevoel dat ik werkelijk iets kon bijdragen." Ruben werkte in de reclame en was ook niet erg gelukkig meer met zijn dagelijkse bezigheden. Samen besloten zij om iets te gaan doen dat zij beiden leuk zouden vinden en dat werd dus Petit Deux. Hun vorige carrières zijn echter niet voor niets geweest. Elsbeth heeft voor alle klanten een luisterend oor en is echt geïnteresseerd in hun verhalen. "Ik hou wel van een persoonlijke aanpak en ik merk dat het ook door klanten gewaardeerd wordt." Ruben heeft alles maar dan ook alles aan logo's, visitekaartjes, website en het design van de papieren onderleggers en koffiebekers zelf ontworpen met kleuren die ook in het interieur terugkomen.

Petit Deux is van dinsdag tot en met zondag open van 10.30 tot 17.30 uur. Op de site www.petitdeux.nl kun je van tevoren een broodje uitzoeken. Uit veiligheidsoogpunt kun je alleen met pin betalen.

Exposities in Het Claverhuis

Vrijdag 30 sept om 17.00 opent de expositie met werk van Simone Bosch. Zij toont de aquarellen waar zij het laatste jaar aan werkte. Aquarel was voor haar een nieuwe



Magnolia, aquarel, Simone Bosch

techniek. Bosch schilderde bloemen van planten als de clematis, akelei, orchidee en kamperfoelie. Door schilderen van een enkele bloem op een achtergrond in aardetinten worden de schoonheid en de kleurkracht van bloemen uitvergroot.

T/m 23 sept is de expositie van Poppe Schouten nog te zien. Haar schilderingen zijn kleurrijk, vrolijk van toon en ambachtelijk geschilderd. Zowel de afbeeldingen als de achtergronden spatten van het doek. Er zijn ook een aantal collages van haar te zien.

Het Claverhuis, Elandsgracht 70, op werkdagen van 09.00 tot 22.00 (aangepaste openingstijden in schoolvakanties)

Activiteiten voor mantelzorgers

Cursus 'De zorg de Baas'

Mantelzorgers die wonen of voor iemand zorgen in Amsterdam Centrum, kunnen gratis deelnemen aan de cursus 'De Zorg de Baas'. Start: woensdag 7 september van 9.30-12.30. De cursus wordt gegeven door Markant, centrum voor mantelzorg op de Zwanenburgwal 206. In vijf ochtenden leert u hoe u de balans (weer) vindt tussen zorgen voor de ander en zorgen voor u zelf.

Voorlichting 'Wat kan de case-manager dementie voor u doen?'

Hoe ga je om met een naaste die dementie heeft? Welke mantelzorg-ondersteuning biedt het Sociaal Loket? Annelies Verbiest, casemanager dementie, geeft informatie en kan u helpen met advies en het regelen van zorg. Mantelzorgers zijn op maandag 19 september van 13.30-15.00 van harte welkom in Wijkcentrum d'Oude Stadt, Nieuwe Doelenstraat 55. Deelname is gratis.

Info en aanmelding: 020 886 88 00, info@markant.org

SPORT & BEWEGEN

Welke mogelijkheden om te sporten of te bewegen zijn er in de Jordaan en Gouden Reael? Anke Manschot gaat op zoek en spreekt met sporters en docenten of trainers. Els Enschede brengt ze in beeld.



Dansdocente Wendy Grin

Cursist Maartje Glas en haar dochter Veerle

Dansen met je baby

Werken aan je gezondheid? In Dansschool WendyGrin op het Bickerseiland wordt de cursus Ouder 8 kind dans gegeven. Bedoeld voor ouders met een kind tot twee jaar.

DOOR ANKE MANSCHOT

Dansdocente Wendy Grin (35) "De Ouder 8 kind dans heb ik zelf bedacht en ontwikkeld. Het vrouwenlichaam is na een bevalling uit balans. Dat gold ook voor mij toen ik in 2005 een tweeling kreeg. Bewegen helpt dan om hormonaal weer in balans te komen en je spieren te versterken. Daarnaast vinden kleine kinderen wiegen erg lekker. Ze worden er rustig van. Vaders zijn ook welkom, hoor, maar pas sinds kort doet er ook een man mee. Hij vindt het leuk om dit samen met zijn dochtertje te doen op zijn papadag.

op je heup dragen. De choreografie is makkelijk en de muziek staat niet te hard. Kleine kinderen vinden harde muziek niet fijn.

In het tweede deel van de les geef ik spierversterkende grond oefeningen, ontleend aan yoga en pilates. Bijvoorbeeld een plank maken boven je liggende kind. Kinderen vallen soms in slaap. Huilen hoort er ook bij. Er staat een commode in de studio voor het verschonen van vieze luiers en er is een speelgoedhoek. Na afloop drinken we koffie of thee. Dan worden er vaak tips uitgewisseld."

Maartje Glas (37, freelance projectmanager) "Zes weken na de bevalling van Veerle ben ik met de Ouder 8 kind dans begonnen. Ik hou van bewegen op muziek. Daarnaast is het fijn om in contact te komen met andere moeders.

De muziek tijdens de les is leuk: van klassiek, Coldplay tot salsa. Wendy staat voor de spiegel en wij doen

Open dagen Full Circle Studio Gyrotonic, Pilates en Yoga

Full Circle Studio biedt gratis proeflessen aan aan iedereen die wil kennismaken met Gyrotonic, Pilates en yoga. De charmante studio in de Anjelijsstraat houdt open dag op alle zaterdagden in september.

Pilates en Gyrotonic zijn bewegingsmethodes om sportprestaties te verhogen, de lichaamshouding te verbeteren en zijn goed inzetbaar bij revalidatie. De oefeningen worden zowel in groepen als individueel gedaan. Jeffrey Ross, mede-eigenaar en trainer: "Beide methodes hebben tot doel om mensen op een meer natuurlijke manier te laten bewegen. De beweging moet zo efficiënt mogelijk zijn: zonder energieverstopping, en door de meest geschikte spieren te gebruiken voor die beweging. Wist je dat Andy Murray, de Wimbledon-winnaar, Gyrotonic en Pilates heeft gebruikt om in vorm te komen? Robin van Persie traint ook iedere dag op een Pilates-toestel. Gyrotonic en Pilates bieden een goede ondersteuning bij veel sporten: bij golf, hardlopen, zwemmen, schaatzen, roeien, noem maar op. Ik was zelf vroege professioneel balletdanser en werd beter toen ik er Pilates bij ging doen. Maar ook in het dagelijks leven is

Anders dan in de sportschool bestaan de groepen Pilates, Gyrotonic of yoga in de studio uit maximaal acht mensen. Privés kan ook, dan worden er speciale toestellen gebruikt waarmee natuurlijke bewegingen wordt nagebootst. Persoonlijke aandacht is in alle gevallen noodzakelijk, vindt Aleida van Poelgeest: "Ieder mens is anders. Alleen als je op je eigen niveau begeleid wordt, heb je er écht baat bij."

Anjelijsstraat 89 Hs
www.fullcirclestudio.nl/open-dag
www.facebook.com/fullcirclestudioamsterdam

haar na. Er komen ook pirouettes aan bod en balans- en houdingsoefeningen.

Dankzij Wendy draag ik Veerle niet meer met een kromme rug en niet meer steeds aan dezelfde kant. Veerle, inmiddels zeven maanden, wordt wel steeds zwaarder. Maar ik ben ook sterker geworden. Maar ik volg nu ook bij Wendy Just dance, dansles voor volwassenen.

Veerle geniet niet alleen van het dansen, maar ook van de grondoefeningen. Dan lig ik bijvoorbeeld languit op mijn rug en zit zij op mijn buik. En als ik dan met mijn bovenlichaam omhoogkom, schiet zij vaak in de lach. Ze huilt ook weleens, maar is meestal snel stil te krijgen met een speen of speelgoed.

De liefde voor dans zit ook bij mijn dochtertje Diewertje van drie in haar bloed. Zij zit bij Wendy op peutersdans, voor kinderen vanaf drie jaar. Ik verwacht dat Veerle dit ook leuk zal vinden."

Dansschool Wendy Grin, Keerpunt 10. Een tienrittenkaart voor de Ouder 8 kind dans kost € 60,-, een losse les € 7,-. Inlichtingen, ook over de overige lessen: www.wendygrin.com

Singelgrachtgarage wordt vervolgd

In september 2014 zijn de voorbereidingen rond het project Singelgrachtgarage Marnix, een gezamenlijk project van de stadsdelen Centrum en West, stopgezet. De financiële dekking van het project was niet meer geborgd.

Begin deze zomer heeft het college van B&W besloten de voorbereidingen te hervatten, en zijn de bestuurlijke en ambtelijke verantwoordelijkheden overgenomen van beide stadsdelen. Er komt een nieuw ontwerp-bestedingsplan Singelgrachtgarage Marnix dat in het najaar het gebruikelijke inspraaktraject in gaat.

Het overleg met de bewoners van de Noord-Jordaan en die van de Frederik Hendrikbuurt over de herinrichting van de openbare ruimte na het opheffen van vele parkeerplekken in de buurt wordt weer gestart.

Een definitief besluit over de bouw van de garage kan dan volgens de gemeente begin 2017 worden genomen.

Meer informatie op www.amsterdam.nl/verkeersprojecten/singelgrachtgarage en op www.vriendenvandesingelgracht.nl

DOCK

Visie - Ieder mens heeft talenten en mogelijkheden. Wij brengen talenten en mogelijkheden samen en ondersteunen daar waar nodig. Dat is de kracht van wij samen; de kracht van DOCK. **Missie** – DOCK draagt bij aan een dynamische samenleving waarbinnen talenten en kansen van mensen worden benut, waar iedereen perspectieven heeft en bewoners elkaar ondersteunen.

ACTIVITEITEN CLAVERHUIS

■ **VERSE SOEP**
Claverhuis, ma en di 12.30 -14.00.
Activiteitencentrum Reel, laatste ma v/d maand, 13.00 - 14.00, € 1,-. Vanaf 5 sept.

■ **WEGGEEFBOEKENKAST**
Zoek een boek uit de weggeefkast. Ruilen kan, maar hoeft niet. Dagelijks van 9.00 tot 22.00. Ook afgeschreven tijdschriften van de leestaf liggen hier om mee te nemen.

■ **COMPUTERCURSUS**
Beginnerscursus, ma 10.00-12.00 of ma 19.00-21.00, 10 lessen voor € 60,-, incl. cursusboek *Wegwijs in Windows 7*. Aanmelden bij Sevim Saruhan, ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Start bij voldoende aanmeldingen op 5 sept.

■ **COMPUTERINLOOP CLAVERHUIS**
Vragenuurkje voor mensen die de basis van de computer kennen. Er is plaats voor 8 mensen per keer. Di 13.00-15.00, € 1,-, doorlopend. ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Vanaf 6 sept.

■ **KERAMIEK/MOZAÏEK ATELIER**
Creatieve activiteit op het gebied van mozaïeken en/of keramieken, wo 10.00-12.00, € 1,- (excl. materialen), auittenbogaard@dock.nl of 06 43543716, doorlopend.

■ **CREATIEF ATELIER**
Een creatieve inloopmiddag: naaien, tekenen/schilderen, mozaïeken, sieraden maken, haken/breien, do 13.00-15.00, € 1,- (excl. materialen), auittenbogaard@dock.nl of 06 43543716, doorlopend..

■ **NEDERLANDS CONVERSATIE**
Dinsdag van 10.30-12.30 wekelijks, do van 10.30-12.00 wekelijks en een keer per twee weken ma van 10.30-12.00 , € 1,- per keer, doorlopend. ssaruhan@dock.nl of 06 34881830.

■ **ONTMOETING**
Onder het genot van een kop koffie of thee kunt u bij ons terecht voor een praatje. U kunt DOCK-medewerkers raadplegen over voorzieningen in de buurt. vrij 10.30-12.30. Gratis, doorlopend. ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Vanaf 9 sept.

■ **SAMEN UIT**
Bijeenkomst om mensen te ontmoeten die graag culturele uitstapjes maken. Eerste ma van de maand van 13.30-15.00, 5 september en 3 oktober. auittenbogaard@dock.nl of 06 43543716..

ACTIVITEITEN REEL

■ **HANDWERKOCHTEND**
Creatieve handwerkochtend, ma 10.30-12.00. Er is materiaal. Gebruik van de naaimachine mogelijk eventueel onder begeleiding. € 1,- per keer, ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Vanaf 5 sept.

■ **TABLETS EN SMARTPHONES**
Een inloopactiviteit voor buurtbewoners met vragen over smartphones of tablets. Aanmelden niet nodig. Eerste maandag van de maand van 13.00-15.00, € 1,- per keer, ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Vanaf 5 sept.

■ **RECYCLE ROOM**
Recyclen en pimpen van spullen met nadruk op textiel. We herwaarderen wat er al is en geven het een nieuwe look. Gebruik van de naaimachine mogelijk eventueel onder begeleiding. Di 13.00-15.00, € 1,- per keer. Vanaf 7 sept.

■ **REPAIR CAFÉ**
Vrijwilligers helpen bij het repareren van kapotte spullen, di 13.00-15.00, vrijwillige bijdrage, aanmelden niet nodig, auittenbogaard@dock.nl of 06 43543716. Vanaf 7 sept.

■ **REELS KANTINE**
Een vrijwilliger kookt voor de buurt een warme maaltijd. Wo 17.00-19.00, € 3,50 (stads-pas € 2,50). Aanmelden: fgase@dock.nl of 06 20412537. Vanaf 31 aug.

■ **SENIORENSOOS**
Wekelijkse activiteit voor senioren: creatieve activiteiten, film kijken, bingo, spelletjes, voorlichting of een uitstapje, ma 14.00-16.00, € 2,50 (incl. soep en materialen) per keer. ssaruhan@dock.nl of 06 34881830. Vanaf 5 sept.

■ **SNUFFELMARKT & REPAIR CAFÉ**
Snuffelmarkt & Repair Café Claverhuis
Zat 17 september en zat 26 november 2016, 11.00-14.00. Door bewoners, voor bewoners en passanten. Entree gratis.
Voor het Repair Café wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd

LOCATIES
Het Claverhuis
Elandsgracht 70, 020 624 83 53
claverhuis@dock.nl

Activiteitencentrum Reel
Tussen de Bogen 16, 020 428 02 97
reel@dock.nl
(Hendrik Jonkerplein)

BOOJZ

■ **CLAVERSOOS**
Zondag 4 september en 2 oktober 13.00-16.00, zaal open om 12.30. DJ Johnny, Bingo Noor, live concert Sjakie. Gratis toegang en een kop koffie/thee. Vrijblijvend Bingo voor € 1,-.

■ **LUNCH**
Woensdag 7, 14, 21, 28 september en 5, 12, 19, 26 oktober 12.00-13.30, zaal open 11.30. Maxi-maal 15 deelnemers, deelname € 1,50.

■ **NAAIKLUSJES HULP & ADVIES**
Maandag 19 september en 17 oktober 12.15-15.00. De naaimachines staan klaar. Gratis toegang. *Onder voorbehoud.*

■ **FILMMIDDAG**
Dinsdag 27 september en 25 oktober 13.45. Voorstelling met bekroonde filmklassieker. Aankondiging filmtitel op het prikbord van Het Claverhuis. Gratis toegang.

■ **BINGOMIDDAG**
Vrijdag 21 oktober en 18 november 14.00-16.00, zaal open 13.30. Gezellige Bingo met fraaie prijzen, live concert Sjakie. O.l.v. Annie & Jan. Gratis toegang en deelname Bingo.

Het Claverhuis,
Elandsgracht 70
Meer info op www.boojz.blogspot.nl

BUURTNIEUWS? TIP DE REDACTIE!

Mail ons: krant@jordaangoudenreael.nl of tip ons via facebook: www.facebook.com/wijkkrantjordaangoudenreael

ZONDAG 4 SEPTEMBER
BOOJZ PRESENTEERT DE 60+

CLAVERSOOS

WEER OUDERWETS GEZELLIG MET:

- SJAKIE LIVE! ZINGT GOUDEN HITS
- DJ JOHNNY DRAAIT FEESTMUIZIEK
- BINGO (vrijblijvend) €1,- en...
- GRATIS TOEGANG + KOP KOFFIE

12:30 ZAAL OPEN 12:45 DJ JOHNNY 13:45 BINGO MET NOOR
14:30 SJAKIE LIVE! ZINGT 15:00 TOT 17:00 - MA 18:00 TOT 19:00

NIEUW SEIZOEN!

www.boojz.nl
HET CLAVERHUIS • ELANDSGRACHT 70

ONS GENOEGEN

Ons Genoegen is een van de oudste speeltuinverenigingen van Amsterdam. Vrijwilligers uit de buurt organiseren activiteiten voor jong en oud in de buurt. Voor de meeste activiteiten zijn lidmaatschap (€ 15 per jaar per gezin) en een kleine financiële bijdrage vereist. In onderstaand overzicht staan de activiteiten voor volwassenen, tenzij anders vermeld.

■ **COMPUTERLES**
Computerles 55+, wo 17.00 - 19.00.

■ **CREATIEF**
Naailles ma. 12.30-15.00, hobby/figuurzagen wo. 13.00-15.30, modelboten bouwen v.a. 8 jr, wo. 1300-15.30, knutselen voor 55+, vrij. 12.00-15.00.

■ **DENKSPORT**
Klaverjassen 55+, vrij. 20.00-23.00 en zo. 12.00-16.00, GO, vrij 20.00-24.00.

■ **MUZIEK**
Drumfanfare ma. 19.00-21.00, muziekles beginners ma. v.a. 10 jr, 16.00-17.00, wo. Jeugd, 13.00-15.00 en za. 09.00-15.30, muziek gevorderden, di. 20.00-23.00, blokfluit les v.a. 5 jr, wo. 15.00-16.00, drum les jeugd, wo. 13.30-14.30 zat. 13.00-15.00, dwarsfluit les wo. 14.45-15.30, gitaarles v.a. 10 jr , vrij. 15.30-19.30, lyra les jeugd, zat. 13.00-15.00, zangkoor Dwars door Amsterdam, do. 19.30-22.00.

■ **SPORT/BEWEGEN**
Qigong di. 9.30-10.30, judo v.a. 5 jr, do. 15.30 -18.00, judo jeugd, do. 18.00-19.00, lijdansen vrij. 13.00- 14.30, ballet peuters, zat. 9.00-10.00, ballet kleuters, zat. 10.00-11.00, majorettes v.a. 6 jr, zat. 11.00-12.30.

■ **OVERIG**
EHBO wo. 20.00 -22.00

Ons Genoegen,
Elandsstraat 101, 020 626 27 88,
www.asv-onsgenoegen.com



FOTO ORANIE FONDS

Burendag Ons Genoegen

De speeltuinvereniging Ons Genoegen viert BURENDAG op zaterdag 24 september. Het is een gezellige middag voor de buurtbewoners. Vanaf 12.00 uur is de hele buurt welkom in het verenigingsgebouw aan de Elandstraat. Er is een hapje, en een drankje en muziek. Als het mooi weer is zitten we buiten. Dus mis het niet!

Ons Genoegen
Elandstraat 101, 020 626 27 88

ZOMERHOOFD AMSTERDAM

Zomer Feest

• ZONDAG 4 SEPTEMBER •

• 14:00 - 21:00 •

- muziek
- betaalbaar eten en drinken
- kinderactiviteiten
- draaimolen

STADSGEBIED ZUID OOST AMSTERDAM

SOOJ

Voor 55+-ers is er de ouderensoos van Stichting Ontmoetingsruimte Ouderen Jordaan. De SOOJ is zes dagen per week open. U bent welkom voor de gezelligheid of om mee te doen aan een van de activiteiten. Voor sommige activiteiten zijn wachtlijsten. Open ma 11.00-17.00, di t/m vrij 13.00-17.00, za 14.00-19.00. Informatie en aanmelden voor activiteiten aan de bar.

■ **COMPUTERLESSEN**
Computercursussen en tabletcursussen ma 11.00- 13.00 en/of 13.15-15.15. Kosten € 15,- resp. € 7,50

■ **TAALLESSEN**
Frans conversatie, do 15.00 -16.30, Engels wo 13.00- 14.30, € 7,50 per 5 lessen

■ **KUNST EN CULTUUR**
Poëziekring di 27 sept, 25 okt en 22 nov, 13.30. Bridge met les di 13.30, € 7,50 per 5 lessen. Exposities doorlopend.

■ **KETTINGEN MAKEN**
Do 27 okt 14.00, € 1,-

■ **SPELACTIVITEITEN**
Klaverjascompetitie ma 13.00.
Bridge met les di 13.30, € 7,50 per 5 lessen
Bingo di 27 sep 13.30, € 2,- per plankje

■ **SNUFFELMARKT**
Zaterdag 1 okt 13.00-16.00. Toegang gratis. Deelname € 2,50

■ **SOEP**
ma en di € 1,-

■ **UITSMIJTERS**
vrij 13.00-15.00, € 1,50

SOOJ, Tichelstraat 50, 020 330 20 17,
www.sooj.nl

Buurtfeest De Dierencapel

Op zaterdag 17 september houdt kinderboerderij De Dierencapel op de Bickersgracht haar jaarlijkse buurtfeest. Buurtgenoten en donateurs zijn tussen 13.00-17.00 van harte welkom om mee te doen met spelletjes, om een praatje te maken of te genieten van muziek. Het is ook een dag om nader kennis te maken met de dieren van de Dierencapel. Het thema is diersprookjes, verkleedkomen mag. De Dierencapel is open voor alle buurtbewoners en zou graag nieuwe gezichten zien op het feest. Vrijwilligers draaien de buurtboerderij. De Dierencapel wordt gefinancierd door de gemeente en donateurs.

Cultuur Agenda

Samenstelling Marjolijn van Leeuwen en Pauline Roffel
Info kunt u mailen naar: krant@jordaangoudenreael.nl

■ **MUZIEK & THEATER**
Jazzcafé 't Geveltje: Bloemgracht 170, jazzgeveltje.nl
Laatste zo vd maand sept, okt, nov en 1 januari '17: **Club Classique**; klassieke jamsessie. Elke di: **Jazz Jamsessies**. Elke 3e wo: **Absolute Beginners Jazz Session**.

Maloe Melo Bluescafé: Lijnbaansgracht 163, maloomelo.com
Zo t/m di: **akoestische jamsessie**. Wo en do: **Blues & Rocksessie**. Weekends na 03.00: **fifties, sixties, seventies** door DJ's.

Café Monumentje: Westerstraat 120 monumentje.nl
3e vrij: **DJ Megarolf Singles Night** bij Rolf genieten van 45 toeren-plaatjes! 1e ma: **De Meezingbende!** om de maand de 1e do: **Live muziek**

Westerkerk: Prinsengracht 281, westerkerk.nl
Wekelijks op vrijdag: **lunchpauzeconcerten**, 13.00 tot 13.30. Toegang gratis. 2 sept: **Iddo van der Giessen**, orgel. 9 sept: **Jan Pieter Lanooij**, orgel. 16 sept: **Evan Bogerd**, orgel. 23 sept: **Floris van Gils**, orgel. 30 sept: **Anco Vahl**, orgel. 7 okt: **Jan Pieter Lanooij**, orgel. 14 okt: **Evan Bogerd**, orgel

Noorderkerk: Noordermarkt 48, noorderkerkconcerten.nl
17 sept: **openingsconcert Schubert Octet**, door leden van het Koninklijk Concertgebouw Orkest. 24 sept: **Het Nieuw Amsterdams Kinderkoor**. 1 okt: **Aristos Quartet**. 8 okt: **Sarah Kapustin**. 15 okt: **Fuse**, dit kwartet doet zijn naam eer aan door klassieke werken te door-desemen met jazz en pop, en daar flink bij te improviseren.

De Posthoornkerk: Haarlemmerstraat 124 -126, stadsherstel.nl
Elke 3e ma v/d maand: **Vanzetti's Pop-quiz**, info: robvanzet@upcmail.nl.
De Roode Bioscoop: Haarlemmerplein 7, roodebioscoop.nl
Iedere za: **Café Rosso**, Het vaste artistieke team van Café Rosso ontvangt bekende en nieuwe gasten. Laatste di vd maand: **De Levende Jukebox Helen & Yvonne**. Laatste wo vd maand: 'n **Piketanissie** van Theatergroep Flint. 6/7, 9/10 sept: **Fringe, My name is woman**: Violetta Lazin neemt je mee op een muzikale en persoonlijke reis. 6/7/8/9 sept:

De Posthoornkerk: Haarlemmerstraat 124 -126, 020 520 0090, stadsherstel.nl
Elke 1e woensdag en 3e zondag vd mnd: **beleef monumentale momenten** 3/4 sept: **Pintar Rapido**, Openlucht

Fringe, Groetjes; een theatraal concert over afscheid dat nog niet genomen is.

Pianola Museum:
Westerstraat 106, pianola.nl.
2 sept t/m 7 okt: Het kosmisch Magisch Octaaf. 4 sept: **kinderconcert**. 10 sept: **YPM Tea Time Concert met Erwin Weerstra**. 11 sept: **koffieconcert**. 17 sept: **accordeon Melancolique**. 18 sept: **de Spice Boyz**. 25 sept: **koffieconcert**. 28 t/m 30 sept: **There was a boy, Douma/ van Zantwijk**. 5 okt: **Kinderconcert**. 3 okt: **Mike Winter & Samuel Vriezen**. 8 okt: **Salon der Verzen**. 12 t/m 30 okt: **het Geelvinck Fortepiano Festival**

Jeugdtheater de Krakeling: Nieuwe Passeerdersstraat 1, krakeling.nl
1 sept: **Know Me 12+**, **BonteHond**. 2/3 sept: **100% Selfmade 12+**, **Dox**. 4 sept: **In de verte 2+**, **Malou van Sluis**. 4/5 sept: **In mijn hoofd ben ik een dun meisje 12+**, **NTJong**. 7/8 sept: **Bromance 15+**, **Toneelgroep Ontspool**. 9 sept: **falling Dreams 10+**, **Het Filliaal Theatermakers**. 10 sept/ 17 t/m 20 okt: **Bezoek voor Beer 4+**, **Het Laagland**. 14/15 sept: **Zin 14+**, **Studio 52/ Urban Myth**. 17 sept: **Prinses Arabella en Omi 3+**, **Mylo Freeman**. 18/21 sept: **Panama 2+**, **Feikes Huis**. 17/18, 24/25 sept: **De Tantes 8+**, **De Toneelmakerij**. 26 t/m 30 sept: **The Future Ain't What It Used To Be 14+**, **DOX**. 25 sept/ 16 okt: **Het Blauwe Billenmonster 3+**, **Het Kleine Theater**. 1/ 2 okt: **Onbekend Land 6+**, **Het Houten Huis/Oorkaan/ Nordland Visual Theatre**. 6 okt: **IGNITE 12+**, **ISH**. 7 okt: **Sissi 8+**, **Theater Sonnevanc**. 8 okt: **Ceci Nest Pas Un Livre 1,5+**, **De Spiegel**. 9 okt: **Fliegen und Fallen 2+**, **Theater o.N.** 14 t/m 16 okt: **Leuk! 8+**, **De Toneelmakerij**

GALERIEËN
Samenstelling Pauline Roffel
Annet Gelink Gallery: Laurierstraat 187-189, annetgelink.com
3 sept t/m 22 okt: Maria Barnas, 'the Planet O' and Meiro Koizumi, 'in between the night and the sleepwalkers'
Appels Gallery: Brouwersgracht 151, appelsgallery.nl
17/18/ 24/ 25 sept: Stefan Annerel, 'The thin red line'. Opening 16 sept 17.00
Andriessse Eyck: Leliegerecht 47, andriessse-eyck.com
3 sept t/m 15 okt: Pieter Struyken
Bart: Elandsgracht 16, galeriebart.nl
3 sept t/m 15 okt: 'Nieuwe oogst', groepsexpositie
Eduard Planting Gallery: Eerste Bloemdwarsstraat 2, eduardplanting.com
24 sept: Jan Stel, 'Manmade/no human'
Ellen de Bruijne Projects: Rozengracht 207a, edbprojects.nl

schilderfestival, een wedstrijd en tentoonstelling.
25 sept: de **Open toptrouwlocatie route**, toptrouwlocaties organiseert voor alle bruidsparen van 11.00 tot 17.00 deze route.

Stadsarchief: Vijzelstraat 32, stadsarchief.amsterdam.nl
za/zo: **rondleidingen De Bazel/Stadsarchief**. 5 juli t/m 23 okt: **Ontwerpen voor de Amsterdamse School**, in het Stadsarchief zijn 94 tekeningen ontdekt met ontwerpen voor het Scheepvaarhuis. 9 sept t/m 27 nov: **100 jaar Schiphol**. 2 t/m 16 okt: **Amsterdam in gesprek**. 14 okt t/m 5 feb: **Amsterdam 1900 foto's van Olie, Breitner, Eilers en tijdgenoten**. 8 okt: **HCC! Genealogiedag**, familieonderzoek voor iedereen.

Cafe Thijssen: Brouwersgracht 107, cafethijssen.nl
Iedere ma: **Quiz Night**, Schrijf je team in op facebook!

Galerie Moon: Grote Bickersstraat 71, galeriemoon@hotmail.com
elke zo: **historische gidswandeling**. Aanmelden via galeriemoon.nl.

Jordaan Museum: Palmstraat 92 A, jordaanmuseum.nl
Voor programma zie pagina 4 van deze krant

Buurtboerderij Ons Genoegen: Spaarn-dammerdijk 319, buurtboerderij.nl
Woe/zon: **Kundalini Yoga**, woe om 9.30 zon om 10.30 Din: **Mindfulness**, 10.00 Woe: **Pilates**, 18.30-19.30

Open Monumentendag 2016

Op zaterdag 10 en zondag 11 september a.s. zijn in het kader van Open Monumentendag zestig Amsterdamse monumenten gratis voor het publiek toegankelijk.

Het landelijke thema voor Open Monumentendag 2016 is 'Iconen en Symbolen'. In Amsterdam wordt echter speciale aandacht besteed aan het honderdjarig jubileum van de Amsterdamse School. In 1916 werd het boegbeeld van deze architectuurstroming opgeleverd, het Scheepvaarthus aan de Prins Hendrikkade 108. Hier zetelt tegenwoordig Grand Hotel Amrâth. In opdracht van woningbouwverenigingen werd in dezelfde stijl ook veel sociale woningbouw gerealiseerd. De Amsterdamse School behoort tot de hoogtepunten van de Nederlandse architectuur en is verspreid over de hele stad te bewonderen. Mede dankzij meer dan driehonderd

DIVERSEN
Samenstelling Marjolijn van Leeuwen

Island Bookstore: Westerstraat 15, do 8 sept 16.30: **Boekpresentatie, Jets in ons boog diep – Jan Lauwereyns**

De Posthoornkerk: Haarlemmerstraat 124 -126, 020 520 0090, stadsherstel.nl
Elke 1e woensdag en 3e zondag vd mnd: **beleef monumentale momenten** 3/4 sept: **Pintar Rapido**, Openlucht

Help Alzheimer overwinnen. Dan hoeft niemand zichzelf te verliezen.

I op de 5 mensen krijgt dementie, waarvan Alzheimer die meest voorkomende vorm is. www.alzheimer-nederland.nl



Kinder-Krachtig

Zet kinderen in hun kracht!

telefoon: 06 - 469 50 378
e mail: johanette@kinder-krachtig.nl
www.kinder-krachtig.nl

Programma Amsterdam in Gesprek

Vanaf zondag 2 oktober wordt de succesvolle serie Amsterdam in Gesprek in het Stadsarchief voortgezet. Elke eerste en derde zondag van de maand worden spraakmakende gasten geïnterviewd over onderwerpen uit de Amsterdamse geschiedenis, of wordt een actueel onderwerp in historisch perspectief geplaatst.

Zondag 2 oktober
Slavenopstand op de Neptunus (1789). Kroniek van een wanhoopsdaad
Met: Ruud Paesie (maritiem historicus)

Zondag 16 oktober
100 jaar Scheepvaarthus en Amsterdamse School
Met: David Mulder (architectuurhistoricus Stadsarchief Amsterdam), Alice Roegholt (directeur Amsterdamse School Museum Het Schip) en Ingeborg de Roode (conservator industriële vormgeving Stedelijk Museum Amsterdam)

Stadsarchief Amsterdam, Vijzelstraat 32. De toegang is gratis, aanvang 15.00 uur. Let op: de capaciteit van de zaal is maximaal 100 personen.

vrijwilligers zijn alle zestig deelnemende monumenten gratis toegankelijk. Voor enkele monumenten moet vooraf een reservering worden gemaakt. Naast lezingen, wandelingen, exposities, fiets- en boottochten organiseert Open Monumentendag Amsterdam ook een speciaal programma voor kinderen. Op vrijdag 9 september zullen ruim duizend basisschoolkinderen onder leiding van een gids een van de in totaal 8800 Amsterdamse monumenten bezoeken. Het programmaboekje met informatie over alle opengestelde monumenten is verkrijgbaar op het centraal informatiepunt in gebouw De Bazel, Vijzelstraat 32. Dit boekje kan ook worden gedownload via de website: www.amsterdam.nl/openmonumentendag.

KAREL DE GREEF

Bij Simon & de Looier x Looiersgracht 70 - 72 Bijbelcentrum x 1016 VT Amsterdam T 020 - 6227742

Creatieve thema ochtend

Creatieve activiteiten voor iedereen! Elke maand staat weer iets anders op het programma. Nu ook met een gespreksthema voor bij de koffie.

Programma 2016 (10:00 - 12:30 uur)

Schilderworkshop >> **Vr 16 sept**
Spijkers en garen >> **Za 22 okt**
Bloemschikken >> **Vr 18 nov**

Aansluitend een gratis lunch

Iedereen Welkom!

www.bijsimondelooier.nl

Nieuws van het Wijksteunpunt Wonen Centrum

Energiecoach op bezoek

Het Wijksteunpunt Wonen en het Amsterdams Steunpunt Wonen zetten in op energie(besparing). Vanuit lokale wijksteunpunten geven vrijwillige energiecoaches advies over hoe Amsterdammers geld kunnen besparen op de energierekening. Bewoners kunnen bijvoorbeeld kiezen uit producten van € 15 uit een bespaarpakket. Zoals radiatorfolie, tochtband, een brievenbusborstel, een waterbesparende douchekop en ledlampen. Aanvullend kan de bewoner andere producten kopen voor 50% van de inkoopprijs. Wethouder Wonen Laurens Ivens zegt daarover: “Veel oudere woningen in Amsterdam zijn niet energie-zuinig. Vaak kun je al veel bereiken met eenvoudige maatregelen. Niet alleen wordt zo de uitstoot van kooldioxide verminderd, maar ook op de woonlasten kan flink worden bespaard. We verwachten dat de energielasten van de huishoudens met zo'n € 100 tot € 120 per jaar omlaag kunnen. Dus dat is dubbele winst: voor mens en milieu.” Het project start dit najaar en wordt feestelijk gelanceerd tijdens de Bewoners Energie Dag op 7 oktober. U kunt zich al wel aanmelden voor een

Vrijwilligers gezocht

Vrijwilligerscentrale

Keuze uit 100 en 1 leuke vacatures in de Jordaan en daarbuiten. Van lezen met kinderen tot meehelpen met koken, en van (taal)maatje worden tot het verzorgen van dieren. Eén dag in het jaar, een avond per maand of een paar uur per week. Wil je graag iets betekenen voor een ander? Vrijwilligers Centrale Amsterdam helpt je verder! www.vca.nu, 020 530 12 20, amsterdam@vca.nu.

Inloophuis Volksbond

Vind jij het leuk om contact te leggen met dak-ben thuislozen die het inloophuis van de Volksbond Amsterdam (koffiehuis en tweedehands-kledingwinkel) aan de Haarlemmerstraat bezoeken? En sta je stevig in je schoenen? Kom langs op Haarlemmerstraat 146-148 of bel 088 4454170. Vraag naar Karin van Huis of Roel Piera.

Markant

Markant zoekt vrijwilligers die (overbelaste) mantelzorgers een beetje lucht kunnen geven. Als vrijwilliger kunt u afhankelijk van uw interesse worden ingezet bij volwassenen of kinderen die langdurig ziek zijn of een beperking hebben, bij dementerende ouderen of als logeergezin voor kinderen met een beperking of bij mensen in de laatste levensfase. Ervaring is niet vereist, wel betrouwbaarheid, betrokkenheid, inlevingsvermogen en het hart op de goede plaats. Markant zorgt voor training, begeleiding en onkostenvergoeding. 020 886 88 00, info@markant.org.

Hulplijn Amsterdam

Hulplijn Amsterdam zoekt vrijwilligers. Als vrijwilliger van Hulpdienst Amsterdam bied je een luisterend oor aan mensen die hun verhaal niet in hun eigen omgeving kwijt willen of kunnen. Je draait vier diensten van 4,5 uur per maand waaronder een avond- en nachtdienst. Je krijgt een professionele training en begeleiding in je werk. Hulplijn Amsterdam is gevestigd in centrum Amsterdam. Enthousiast geworden? Kijk op www.hulplijnamsterdam.nl en vul het

huisbezoek. Er worden nog vrijwilligers geworven en getraind. Energiecoach worden? U kunt zich aanmelden via energiecoach@wswonen.nl. U kunt ons ook mailen voor een bezoek of voor overige vragen.

Afrekening watergeld wijzigt: check uw huur

Ongeveer 50.000 Amsterdamse huishoudens zonder eigen watermeter betalen het watergeld op dit moment via de servicekosten aan de verhuurder of de VVE. In oktober van dit jaar verandert dit: waterleidingbedrijf Waternet rekent voortaan direct zelf af. Dat betekent dat deze bewoners zich moeten aanmelden bij Waternet. Maar let op: ook de huur moet worden aangepast. Het drinkwatergeld verdwijnt dus uit de huur- of servicekosten. Lees op www.wswonen.nl wat moet u doen en waar moet u op letten. Controleer het goed, want het kan u veel geld opleveren.

Woonspreekuur

Jordaan & Gouden Reael

Voor al uw vragen over huren en wonen kunt u langskomen op de inloopsprekuren van het Wijksteunpunt Wonen Centrum. Een afspraak maken is niet nodig. Maandag t/m vrijdag van 14-16 uur en dinsdag-avond ook van 19-20. Claverhuis, Elandsgracht 70, 020 625 85 69. centrum@wswonen.nl www.wswonen.nl/centrum

Kok gezocht voor Claverhuis

DOCK zoekt een enthousiaste buurtbewoner die per september de verse soep wil verzorgen in het Claverhuis. De vrijwilliger doet de boodschappen, kookt de soep, serveert en wast af. Het is belangrijk dat u affiniteit heeft met ouderen, verschillende eetculturen en open staat voor de wensen van de bezoekers. Het gaat om een dag per week voor ongeveer 20 personen. Incidenteel een extra dag. De soep wordt geserveerd in het Claverhuis, Elandsgracht 70, tussen 11.30 en 13.00. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met Sevim Saruhan, 06 34881830, ssaruhan@dock.nl

Op zoek naar vrijwilligerswerk

Wijksafari

Een kijkje in de keuken, sfeer proeven en je oriënteren op wat bij jou past; dat is de opzet van de Wijksafari! Op donderdagmiddag 29 september, van 14.00 tot 16.30 uur, maken we gezamenlijk een wandeling langs drie leuke vrijwilligersorganisaties in Centrum-West. In elk geval naar Kinderboerderij De Dierencapel en naar verzorgingshuis De Rietvinck. Er zijn korte presentaties, rondleidingen en kennismakingen met actieve vrijwilligers. Natuurlijk drinken we samen koffie en thee met wat lekkers erbij.

Ben jij op zoek naar vrijwilligerswerk in je eigen buurt? Dan is dit een laagdrempelige manier om kennis te maken met diverse organisaties die vrijwilligerswerk in de aanbieding hebben! Deze tweede editie van De Wijksafari staat open voor iedereen uit stadsdeel Centrum. Meedoen? Stuur een mailtje naar amsterdam@vca.nu om je aan te melden, o.v.v. *Wijksafari*. Vermeld hierin ook je postcode in Centrum. Er is plaats voor maximaal 15 mensen, dus wees er snel bij! Aanmelden kan t/m 22 september. Start do 29 sept 14.00 bij de Haarlemmerpoort.

Buurtsprekuren

Wijkcentrum

Jordaan & Gouden Reael

Voor informatie, advies en ondersteuning buurtactiviteiten, Elandsgracht 70, ma t/m vrij 11.00-15.00, tel. 020 7192371, info@jordaangoudenreael.nl, www.jordaangoudenreael.nl

Wijksteunpunt Wonen Centrum

Voor informatie en advies over huren/wonen. Woonspreekuur, Elandsgracht 70, elke werkdag 14.00-16.00 en di 19.00-20.00, tel. 020 6258569, centrum@wswonen.nl, www.wswonen.nl

Huurteam Binnenstad

Voor controle huurprijs en onderhouds-klachten. Werkt op afspraak. Telefonisch spreekuur 10.00-11.00, 020 4205835 (behalve woensdag), Elandsgracht 70, centrum@wswonen.nl, www.wswwonen.nl

Huurdersvereniging Centrum

Elandsgracht 70, tel. 020 4209962, info@huurdersverenigingcentrum.nl, www.huurdersverenigingcentrum

CentraM,

Maatschappelijke dienstverlening

Begeleidt en verbindt bewoners van Stadsdeel centrum op het gebied van financiën, instanties, relaties, wonen, zorg en welzijn. Telefonisch spreekuur ma t/m vrij 9.00-11.00, 020 5573338

Pluspunt, een inloop

Het Pluspunt is een inloop voor vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ook voor ondersteuning bij financiële en administratieve zaken en het schrijven of bellen naar een instantie. De medewerkers van het Sociaal Wijkteam (Centram, IJsterk en het Wijkcentrum Jordaan & Gouden Reael) helpen u zoveel mogelijk het zelf te doen. Pluspunt Claverhuis, Elandsgracht 70, elke dinsdagmiddag tussen 14.00 en 16.00. Pluspunt Activiteitencentrum Reel, Tussen de Bogen 16, elke woensdagmorgen tussen 10.30 en 12.30 en elke woensdag-avond tussen 17.00 en 19.00 voor buurtbewoners die overdag verhinderd zijn.

Mantelzorgsprekuren

De mantelzorgmakelaar geeft informatie en advies, kan regeltaken van u overnemen en biedt een luisterend oor. Als u wilt, komt de mantelzorgmakelaar bij u op huisbezoek. U heeft voor deze ondersteuning geen indicatie of verwijzing nodig. De hulp is gratis. Mantelzorgmakelaar Harry Cox van Stadsdeel Centrum houdt inloopspreekuur. Maandagochtend in de even weken van 10.00-12.30 (5 en 19 sept, 3, 17 en 31 okt, 14 en 28 nov, 12 dec 2016) in De Witte Boei, Kleine Wittenburgerstraat 201. Maandagmiddag in de oneven weken van 12.30-15.00 (12 en 26 sept, 10 en 24 okt, 7 en 21 nov, 5 en 19 dec 2016). Voor informatie of een afspraak 020 8868800, info@markant.org, www.markant.org

ZOEKERTJES

In de rubriek Zoekertjes kunt u als particulier/stichting een advertentie plaatsen. De tekst moet uiterlijk 29 september bij de redactie zijn. Zoekertjes tot 150 tekens € 7,-, (incl. spaties en leestekens), tot 250 tekens € 12,-, tot 500 tekens € 23,-. Betaling graag vooraf bij de redactie in het Claverhuis, Elandsgracht 70. Tekst kan per mail gestuurd worden naar krant@jordaangoudenreael.nl

Shirley Hessels, gediplomeerd ziekenverzorgster helpt u graag indien u zorg nodig heeft! Voor informatie kunt u bellen naar 06-22761110, www.maatwerkzorg.nl

Kom heerlijk mantras zingen! donderdag 8 september, 13 oktober, 10 november, 22 december. 19.45 inloop met live viool muziek en thee. Fannius Scholtenstraat 24, Amsterdam. www.yourvoiceyoursong.nl

Gevraagd: Hulp in de huishouding, eens in de twee weken. Ochtend naar keuze. Drie uur werk, € 40,-. Graag Nederlands sprekend. Tel. 020 638 86 05 Cora

YOGA, GRATIS PROEFLES door Patrizia Semperboni, op 19 Sept, 17.45 - 19.15 u. Het Claverhuis, Elandsgracht 70. Info: semperpat@chello.nl

SANSKRIET CURSUS Amsterdam Jordaan. Twintig lessen op zaterdagochtend 09.00-10.00 uur. Start 1 oktober 2016. Degelijke,

Nieuw:

Inloopspreekuur Vrijwilligerswerk

Op zoek naar meer informatie over vrijwilligerswerk? Benieuwd naar leuke vacatures in de buurt? Advies nodig wat het beste bij jou zal passen? Voor deze vragen en meer kun je terecht op de spreekuren van Vrijwilligers Centrale Amsterdam (VCA): Alle even weken op de dinsdagmiddag tussen 14.00-16.00 in het Claverhuis. Je bent van harte welkom om aan te schuiven, VCA helpt je graag verder! Je kunt binnenlopen of van tevoren een afspraak inplannen via www.vca.nu.

Gratis juridisch inloopspreekuur

IJdock Advocaten houdt elke dag van 14.00 tot 16.00 een gratis spreekuur voor particulieren en ondernemers. Veembroederhof 109, 020 4212145, hulp@ijlaw.nl

Burenhulp Jordaan en Gouden Reael

Voor hulp bij boodschappen, hond uitlaten, dokters- of ziekenhuisbezoek, steun bij verhuizing naar verzorgingshuis, vriendschappelijk huisbezoek, lichte tuinwerkzaamheden (evt. snoeien), hulp bij computervragen thuis of in het buurthuis en wandelen met buurtbewoners die alleen niet meer op straat komen. Burenhulp (langdurig of tijdelijk), 020 5573338 (Centram).

Blue Huiselijk Geweld

Voor wie te maken heeft met huiselijk geweld en behoefte heeft aan een luisterend oor. Voor wie verdere hulp wil, wordt bemiddeld met de hulpverlening. Voor een afspraak met een vertrouwenspersoon, tel. 020 5573338, blue@centram.nl, www.centram.nl

BeterBuren Amsterdam

Voor hulp bij conflicten tussen buren en buurtgenoten, 085 9022810 (lokaal tarief). info@beterburen.nl, www.beterburen.nl

Rijbewijskeuringen 75plussers

Buurtbewoners van 75 jaar en ouder kunnen elke eerste en derde maandagmiddag van de maand terecht in het Claverhuis voor een medische rijbewijskeuring. Een afspraak maken is nodig. Dit kan bij het Claverhuis, Elandsgracht 70, 020 6248353. Meer informatie, bijvoorbeeld wat u mee moet nemen voor de keuring en wat de kosten zijn, vindt u op: www.rijbewijskeuringenamsterdamenomstreken.nl. Ook voor jongeren met een medische indicatie

Spreekuur gebiedsbeheerder Ymere (Ron Seeboldt)

Spreekuur voor huurders van Ymere. Vragen over eigen woning, portieken, veiligheid in en rondom de woning etc. 2e woensdag van de maand; 15.30-16.30, De Boomspijker, Recht Boomsloot 53, 3e woensdag van de maand, 12.00-13.00, Reel, Tussen de Bogen 16 4e woensdag van de maand, 15.00-16.00, Claverhuis, Elandsgracht 70

MEE AZ Onafhankelijke cliëntondersteuning voor mensen met een beperking Ook in de Jordaan geeft MEE Amstel Zaan kortdurende ondersteuning aan mensen met een beperking en hun mantelzorger(s). Voor vragen die te maken hebben met chronische ziekte, een lichamelijke beperking, een vorm van autisme, niet aangeboren hersenletsel. Ook voor moeilijkerende. Op dinsdag, donderdag of vrijdag kunt u een

haalbare cursus met veel oefenmateriaal: Lezen, schrijven, luisteren, uitspreken. Wekelijks gratis oefenavonden. www.lydwinayoga.nl

YOGA CLAVERHUIS geschikt voor beginners en gevorderden. Yogahoudingen op eigen niveau met aandacht voor de ademhaling. Seizoen 2016-2017: vrijdagochtend 09.15-10.30 start 14 september; woensdagavond 19.00-20.15 en 20.30-21.45 start 16 september. Cursusgeld 35 yogalessen t/m juni 2017: € 280,00. Inkomensafhankelijk € 210,00. Gespreide betaling mogelijk. Kennismaking? Tien aaneensluitende lessen € 80,00/€ 60,00. Docent Lydwina Meerman. Neem eens een kijkje op de website www.lydwinayoga.nl 020-4210878

Cursussen SPAANS in Claverhuis, diverse niveau's.Voor beginners t/m gevorderden en conversatie. Start 27 sept. - 5 okt. Info/aanmelden: 020-6930667 of kijk op www.spaaanspaans.nl

afspraak maken met Lucy de Bie via 06 14875108 of l.de.Bie@meeaz.nl. Afspreken kan bij u thuis, in een Huis van de Buurt of elders. Voor meer informatie kunt u ook kijken op www.meeaz.nl.

Meldingen over openbare ruimte

Voor meldingen over losse stoeptegels, wrakken, huisvuil, grofvuil, bestrating, belijning, straatmeubilair, fietsenrekken, ongedierte en groen. Bel 14020 of vul een digitaal formulier in op www.amsterdam.nl

Stadsdeel Centrum, gebiedsteam West, gebiedsbeheerders

Groen, openbare ruimte, zelfbeheer, geveltuinen, vergunningen etc (geen meldingen)

Immeliën Visser, 06 51399583, immeliën.visser@amsterdam.nl (Westelijke Eilanden, Haarlemmerbuurt, Westelijke Grachtengordel)

Ron Onsia, 06 12990705, r.onsia@amsterdam.nl (Westerdok/IJdok, Noord en Zuid Jordaan)

POLITIE

Politie: alarm (spoed) 112
Politie alg.: tel. 0900 8844

06-nummers alleen tijdens kantooruren!

Jordaan-Zuid

Dayenne Venema, 06 22217004 dayenne.venema@politie.nl

Jordaan-Midden

Michel van der Geest, 06 22229314. michel.van.der.geest@politie.nl

Jordaan-Noord

Tom Onderwater, 06 22914992 tom.onderwater@politie.nl

Westelijke grachtengordel

Piet Zwaneveld, 06 53346963 piet.zwaneveld@politie.nl

Haarlemmerdijk e.o

Peter Noot, 06 22384969 peter.noot@politie.nl en Max Engelande, 06 51308685 max.engelande@politie.nl

Haarlemmerstraat e.o.

José Andrade, 06 51413882 jose.andrade@politie.nl

Westelijke Eilanden

Anja Schrijver, 06 53347907 anja.schrijver@politie.nl

Westerdokseiland

Petra Goldstein, 06 51809180 petra.goldstein@politie.nl

Jordaan&GoudenReael

Uitgave van het Wijkcentrum Oplage 21.500, gratis huis aan huis bezorgd, 6 x per jaar

Bezorgklachten

krant@jordaangoudenreael.nl

Kopij/advertenties

Deadline: 29 september, volgende krant verschijnt 18 oktober

Redactieadres

Buurtkrant Jordaan & Gouden Reael Elandsgracht 70, 1016 TX Amsterdam 020 7192371, krant@jordaangoudenreael.nl www.jordaangoudenreael.nl www.amsterdamwebkrant.nl

Redactie

Suzanne Hakkenberg (eindredactie), Karel de Greef, Trudy Franc, Marjolijn van Leeuwen, Anke Manschot, Dienie Meijs, Rob Versluisjs

Met bijdragen van

Guust Augustijn, Eveline Brilleman, Els Enschede, Ilja Gort, Henk Hemelaar, Anneke Koehof, Mieke Krijger, Pauline Roffel

Vormgeving

Jan Nanne

Druk

Rodi Media, Broek op Langedijk

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten.